نظافة المياه

# معلومات مفيدة عن مرض الفيلق

مرض الفيالقة هو شكل حاد من الالتهاب الرئوي الناجم عن بكتيريا الفيلقية. أعراض هذا النوع من عدوى الجهاز التنفسي هي ارتفاع في درجة الحرارة والقشعريرة والسعال وآلام في العضلات والصداع والإسهال.

ما هي بكتيريا الليجيونيلا؟

توجد بكتيريا الليجيونيلا بشكل طبيعي في مصادر المياه. ويمكن أن تتكاثر في شبكات المياه المنزلية في ظل الظروف المناسبة لدرجة الحرارة والمواد المغذية. يمكن أن يؤدي استنشاق قطرات صغيرة من الماء تحتوي على بكتيريا الفيلقية إلى الإصابة بمرض الفيالقة بالإضافة إلى أمراض أخرى أقل خطورة.

من هو عرضة؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بمرض الفيالقة، ولكن هناك مجموعات معينة من الأشخاص أكثر عرضة للإصابة، وهم:

• المصابون بالربو أو أمراض الرئة المزمنة

• المدخنين

• كبار السن

• أولئك الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي أو الحالات الموجودة مسبقًا

حقائق

• لا يمكن أن تصاب بمرض الفيالقة عن طريق شرب الماء.

• تعيش البكتيريا الفيلقية بشكل أفضل في درجات حرارة الماء التي تتراوح بين 20-49 درجة

• مئوية ويبدأ في الموت إذا تم تسخينه فوق 50 درجة مئوية.

• يجب أن تكون البكتيريا على شكل قطرات صغيرة جدًا مثل الرذاذ الناتج عن صنبور الدش.

• تعتبر المخاطر في الممتلكات المنزلية صغيرة جدًا نظرًا للحجم الصغير نسبيًا لمعظم شبكات المياه المنزلية وارتفاع معدل دوران المياه

ما يجب عليك فعله

ولتجنب خطر تشكل هذه البكتيريا، ينصح باتخاذ احتياطات السلامة المنتظمة التالية:

• إذا كان لديك أسطوانة ماء ساخن، فيجب عليك التأكد من ضبط درجة حرارة الماء على 60 درجة مئوية على الأقل لضمان قتل البكتيريا، وذلك عن طريق رفع منظم حرارة الأسطوانة.

• استخدام وتشغيل جميع المنافذ بانتظام.

• يجب تفكيك رؤوس وخراطيم الدش وإزالة الترسبات الكلسية باستخدام عوامل إزالة الترسبات الكلسية المحلية كل ثلاثة أشهر أو أقل إذا ظهرت على رأس الدش علامات الانسداد وتراكم الترسبات الكلسية.

• من الممارسات الجيدة أيضًا استبدال رأس الدش والخرطوم بشكل دوري، خاصة إذا كانت هناك علامات تآكل أو إذا أصبح من الصعب إزالة الترسبات والانسدادات.

• إذا لم يتم استخدام جميع المنافذ لأكثر من أسبوع، بما في ذلك صنابير الحمام والحوض والمغسلة، فيجب تشغيلها لمدة 10 دقائق قبل الاستخدام. وبالمثل، يجب أيضًا تنظيف رأس الدش والخرطوم بهذه الطريقة

يرجى إعلامنا إذا:

• تواجه أي مشكلة في الأنابيب المرتبطة بمنافذ البيع لديك أو أي انقطاع في إمداد الماء الساخن في منزلك.

• إذا كنت أحد المقيمين المحميين لدينا وتواجه صعوبات في تنظيف وصيانة المنافذ ورؤوس الدش والخراطيم.

اتصل بمركز الاتصال: 01212163330