

# 国家封锁

# 留在家里



## 人际交往



除了“支持泡泡”、“育儿泡泡”、为弱势群体提供照顾、提供紧急援助、参加支援小组或临时护理之外，不允许任何家庭相互拜访活动。



## 娱乐场所

关闭。

## 留宿



您不能离家外出留宿。除有限的例外情况。

## 旅行与交通



您必须留在家，出行仅限于工作或其他法律允许的原因。如果不得不外出，您应尽量留在当地并减少出行次数。除非有豁免，否则不要出国旅行。

## 教育



早期教育机构开放。所有其他学校和大专院校将实行远程教学。学校将继续为有困难儿童和关键工作者的子女开放。

## 室内休闲场所



关闭。

## 养老院



可以去养老院探访，但不允许进行近距离的室内探访。疫情爆发时将不允许任何探访。

## 运动与户外休闲



您可以单独外出锻炼身体，又或者可以与家庭成员或“支持泡泡”范围内的人，又或者与另一个家庭的其中一人外出锻炼身体-限一天一次。除非是为有需要的残疾人士提供，否则有组织的户外运动要关闭。

## 购物与零售



必需品零售商店可以开业。非必需品零售店必须关闭，并且只能 click-and-collect（非酒精类）和送货上门。

## 酒店及住宿



关闭（除有限的例外情况）。

## 酒吧和餐厅



关闭招待。外卖店可以营业，但不能供应酒精类饮料。

## 婚礼和葬礼



葬礼限30人。守灵（守夜）和其他关联的仪式活动，每组6人上限。在特殊情况下，婚礼可以举行，但还是继续限制在每组6人上限的前提下。

## 工作



除非您的工作是不得不离开家进行，那么这样的话，您可以出于工作目的而外出。

## 个人护理



关闭。

## 礼拜场所



开放供私人祈祷和公共礼拜，但不能与家庭以外的任何人或“支持泡泡”范围外的人互动。

## 被诊断身体状况极其虚弱人士



如果收到“要求防护信”，则必须做好自身防护。临床诊断为极其虚弱的人不应离开家，除非有医院或诊所预约、需要运动或必要的外出。