

國家封鎖

留在家裡



人際交往



除了「支持泡泡」、「育兒泡泡」、為弱勢群體提供照顧、提供緊急援助、參加支援小組或臨時護理之外，不允許任何家庭相互拜訪活動。



教育



早期教育機構開放。所有其他學校和大專院校將實行遠程教學。學校將繼續為有困難兒童和關鍵工作者的子女開放。



購物與零售



必需品零售商店可以開業。非必需品零售店必須關閉，並且只能click-and-collect（非酒精類）和送貨上門。



工作



除非您的工作是不得不離開家進行，那麼這樣的話，您可以出於工作目的而外出。



娛樂場所

關閉。

室內休閒場所

關閉。

酒店及住宿

關閉（除有限的例外情況）。

個人護理

關閉。

留宿



您不能離家外出留宿。除有限的例外情況。

養老院



可以去養老院探訪，**但不允許進行近距離的室內探訪。**疫情爆發時將不允許任何探訪。

酒吧和餐廳



關閉招待。外賣店可以營業，但不能供應酒精類飲料。

禮拜場所



開放供私人祈禱和公共禮拜，但不能與家庭以外的任何人或「支持泡泡」範圍外的人互動。

旅行與交通



您必須留在家裡，出行僅限於工作或其他法律允許的原因。如果不得不外出，您應盡量留在當地並減少出行次數。除非有豁免，否則不要出國旅行。

運動與戶外休閒



您可以單獨外出鍛煉身體，又或者可以與家庭成員或「支持泡泡範圍內的人，又或者與另一個家庭的其中一人外出鍛煉身體-限一天一次。除非是為有需要的殘疾人士提供，否則有組織的戶外運動要關閉。

婚禮和葬禮



葬禮限30人。守靈（守夜）和其他關聯的儀式活動，每組6人上限。在特殊情況下，婚禮可以舉行，但還是繼續限制在每組6人上限的前提下。

被診斷身體狀況極其虛弱人士



如果收到「要求防護信」，則必須做好自身防護。臨床診斷為極其虛弱的人不應離開家，除非有醫院或診所預約、需要運動或必要的外出。