

عوامی لاک ڈائون کار توں بار نا نکلو

لوکاں نال ملنا

لوک کاراں وچ جا کے اک دوئے کی نی ملی سکنے سوائے اپنے مدد، بچیاں نی دیکھ بھال، کمزور لوکاں نی دیکھ بھال، ہنگامی حالت وچ مدد، کوئی مدد نا گروپ یا مہلت نی دیکھ بھال واسطیں واسطیں۔



تعلیم

نکے بچیاں نی تعلیم نی جفاں کھلیاں ان۔ باقی سارے سکول تے کالج کار بے کے تعلیم حاصل کر سن سکول کمزور بچیاں تیں کھلے اربسن تے انان لوکاں نے بچیاں واسطیں جیڑے کریٹیکل ورکر ان سکیناں ان۔



خریداری تے پرچون

ضروری دکاناں کھلیاں رپسن تمام غیر ضروری دکاناں کی بند کرنا پیسی تے صرف کلک اینڈ کلیکٹ تے ڈیلیوری نی اجازت ہوسی۔



کم

سب لوکاں کی کار توں کم کرنا پیسی اگر کر سکنے ان۔



تفریح

بند۔



اندرونی تفریح

بند۔



ہوٹل تے رہائش

بند۔ (سوائے محدود استثنیات توں)



ذاتی نگہداشت نی جفاں

بند



رات رہنا

تسین آ پنے کار توں رات نو بار رہ سکنے۔ کچ محدود استثنیات توں سوائے۔



رہائشی دیکھ بھال

کیئر ہومز وچ جانی سکنے او، مگر اندر جا کے کول بے کے نو ملی سکنے۔ وبا نے دیہاڑے یاں وچ کوئی ملاقات نی ہونی سکنی۔



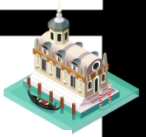
شراب خانے، پب تے

مہمان نوازی بند رہسی، ماسوائے ٹیکوے، ڈرائیو تھرو یا ڈیلیوری نے ذریعے بکری توں۔



عبادت

کلیاں عبادت واسطیں کھلیاں رپسن، پر تسین ملی نو سکنے اک دوئے کی سوائے آ پنے کار نے لوکاں یا سپورٹ نے دائرے نے لوکاں توں۔



سفر تے ٹرانسپورٹ

تساں کی کار رہنا پیسی تے بار صرف کم یا تعلیم یا دینی قانونی طور تے اجازت آ لیاں وجہ توں جانی سکنے او۔ اگر سفر کرنا ای پووے تے مقامی کرو تے تھوڑے چکر لاؤ۔ ملکوں بار نا جاؤ اگر کوئی چھوٹ اپلائی ہونی اے تے فر جا سکنے او



ایکسر سائز تے باہر نی تفریح

تسین اپنے کار توں بار اپنے آپ نکلی سکنے او ایکسر سائز واسطیں یا سپورٹ نے دائرے یا دوئے کار نے اک بندے نال جانی سکنے او دیہاڑی وچ اک واریں صرف۔ منتظم کھیڈ سوائے معزور لوکاں نے باقی سبب واسطیں بند ان۔



ویاہ تے جنازے

جنازے تے 30 لوکاں نی اجازت اے۔ ویکس تے اور جنازے توں جڑی تقریبات وچ 6 بندیاں نی اجازت اے۔ شادیاں 6 بندیاں نال کر سکنے کسی خاص وجہ توں۔



طبعی لحاظ توں بنوں کمزور لوک

اگر تساں کی شیلڈنگ نا خط آیا اے تے تساں کی شیلڈنگ کرنی چاہی نی اے۔ او لوک جیڑے صحت نے لحاظ توں بنوں کمزور ان انان کی کروں بار نی نکلنا چاہی نا سوائے اپنی اپنٹمنٹ تے جانے واسطیں یا ایکسر سائز واسطیں یا پھر اگر بہت ضروری اے۔

