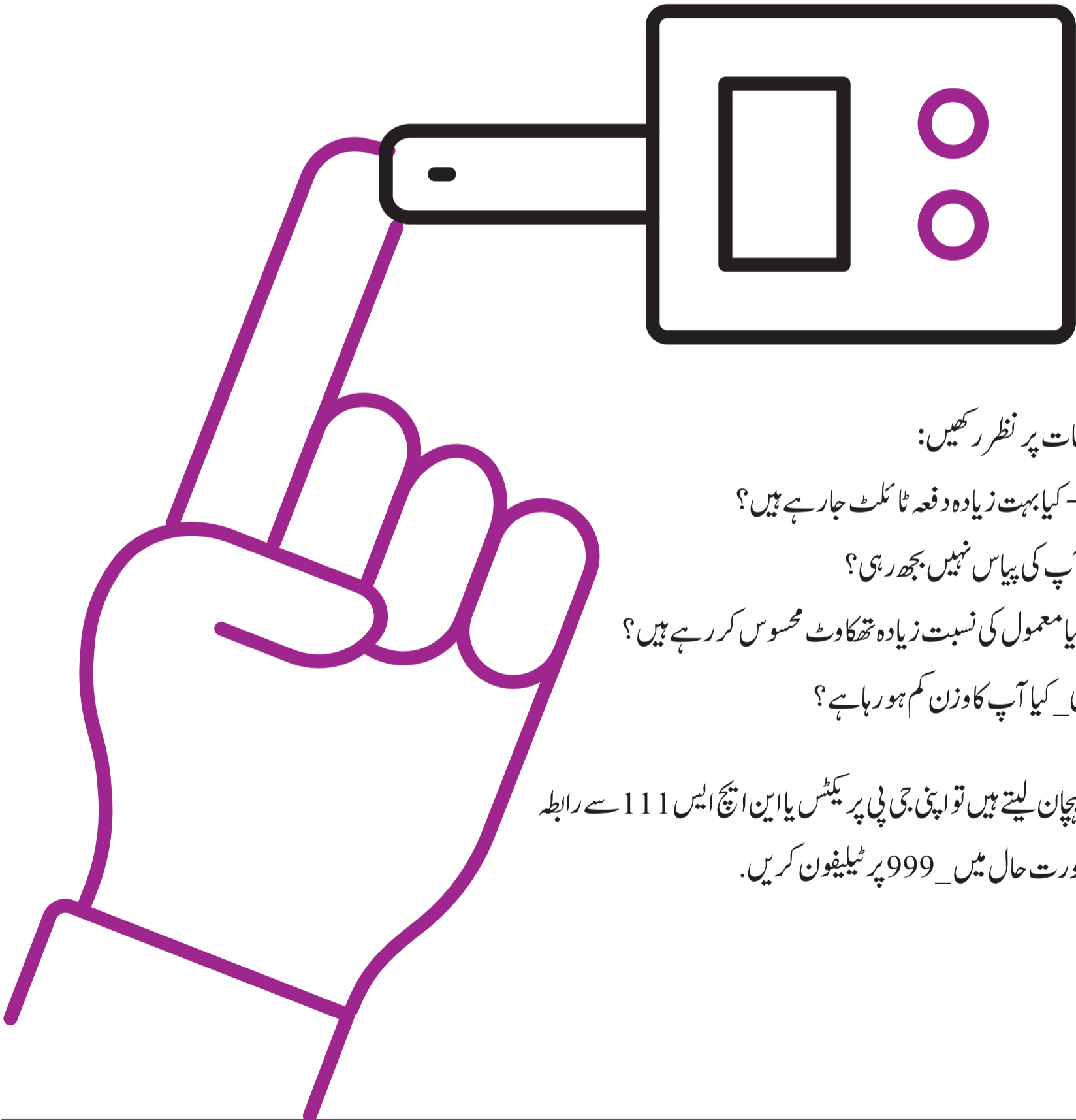


اگر آپ کو ذیابیطس کا شبہ ہے تو طبی مشورہ طلب کریں۔

اگر آپ یا آپ کے خاندان کے کسی شخص میں مندرجہ ذیل علامات پائی جاتی ہیں تو ہو سکتا ہے کہ یہ ذیابیطس کی علامت ہو۔

اگر اسے تشخیص کے بغیر چھوڑ دیا جاتا ہے تو یہ ایک جان لیوا ایمر جنسی کا باعث بن سکتی ہے۔



مندرجہ ذیل 4 علامات پر نظر رکھیں:

- ٹانگٹ جانا۔ کیا بہت زیادہ دفعہ ٹانگٹ جارہے ہیں؟
- پیاس۔ کیا آپ کی پیاس نہیں بجھ رہی؟
- تھکاوٹ۔ کیا معمول کی نسبت زیادہ تھکاوٹ محسوس کر رہے ہیں؟
- وزن میں کمی۔ کیا آپ کا وزن کم ہو رہا ہے؟

اگر آپ یہ علامات پہچان لیتے ہیں تو اپنی جی پی پریکٹس یا این ایچ ایس 111 سے رابطہ کریں۔ ایمر جنسی صورت حال میں 999 پر ٹیلیفون کریں۔

ہماری مدد کریں

اپنی مدد کریں

ذیابیطس سے نمٹیں