

که تاسی شکمن یاست چه دشکری ناروغی لری، طبی مشوره تر لاسه کری.

که چیری تاسی یا ستاسی په کورنی کی بل کس لاندنی نبنی لری، کیدای شی چه دا دشکری ناروغی نبنی وی. که دانبنی نا تشخیص پاتی شی کیدای شی دژوند فوری خطر راپینس کری.



لاندنی څلور نبنو ته توجه وکړی:

- تشناب – ډیر زیاد تشناب ته څی؟
- تری – خپله تنده نشی ماتولی؟
- سترتیا – ډیر سترتیا احساس کوی؟
- نری – ستاسی وزن مخ په کمیدودی

خپل جی پی (کورنی ډاکتر) یا NHS سره په ۱۱۱ شمیره تماس ونیسی. په بیړنی حالت کی ۹۹۹ شمیره ته تیلیفون وکړی.

مونږ سره مرسته
تاسی سره مرسته
دشکری ناروغی درملنه