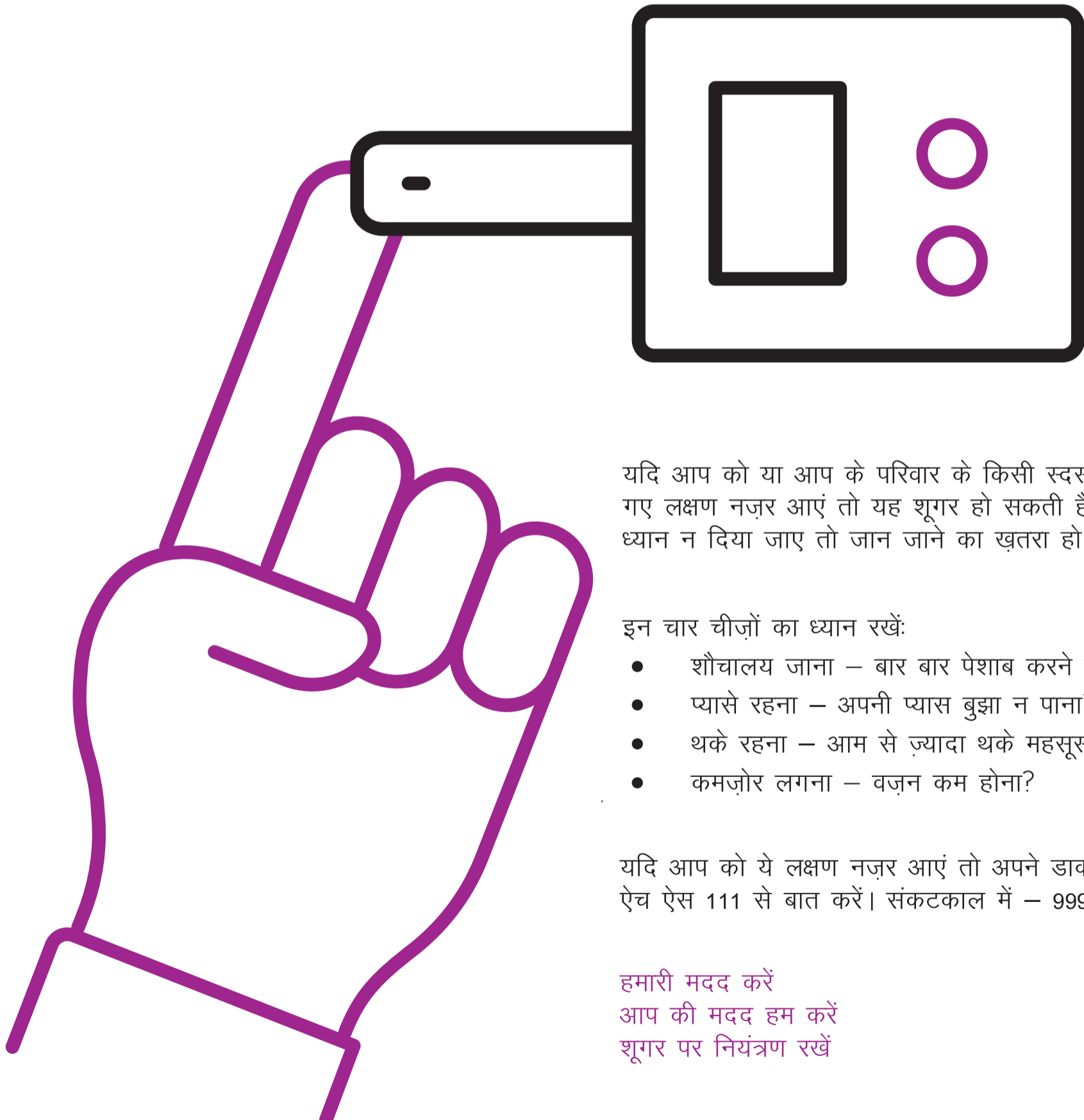


यदि आप को शूगर की बीमारी होने का संदेह हो तो आप डाकटरी मदद लें।

यदि आप को या आप के परिवार के किसी सदस्य को नीचे दिए गए लक्षण नज़र आए तो यह शूगर हो सकती है। यदि इन पर ध्यान न दिया जाए तो जान जाने का खतरा हो सकता है।



यदि आप को या आप के परिवार के किसी सदस्य को नीचे दिए गए लक्षण नज़र आए तो यह शूगर हो सकती है। यदि इन पर ध्यान न दिया जाए तो जान जाने का खतरा हो सकता है।

इन चार चीज़ों का ध्यान रखें:

- शौचालय जाना – बार बार पेशाब करने जाना?
- प्यासे रहना – अपनी प्यास बुझा न पाना?
- थके रहना – आम से ज़्यादा थके महसूस करना?
- कमज़ोर लगना – वज़न कम होना?

यदि आप को ये लक्षण नज़र आए तो अपने डाकटर, या ऐन ऐच ऐस 111 से बात करें। संकटकाल में – 999 पर फ़ोन करें।

हमारी मदद करें  
आप की मदद हम करें  
शूगर पर नियंत्रण रखें