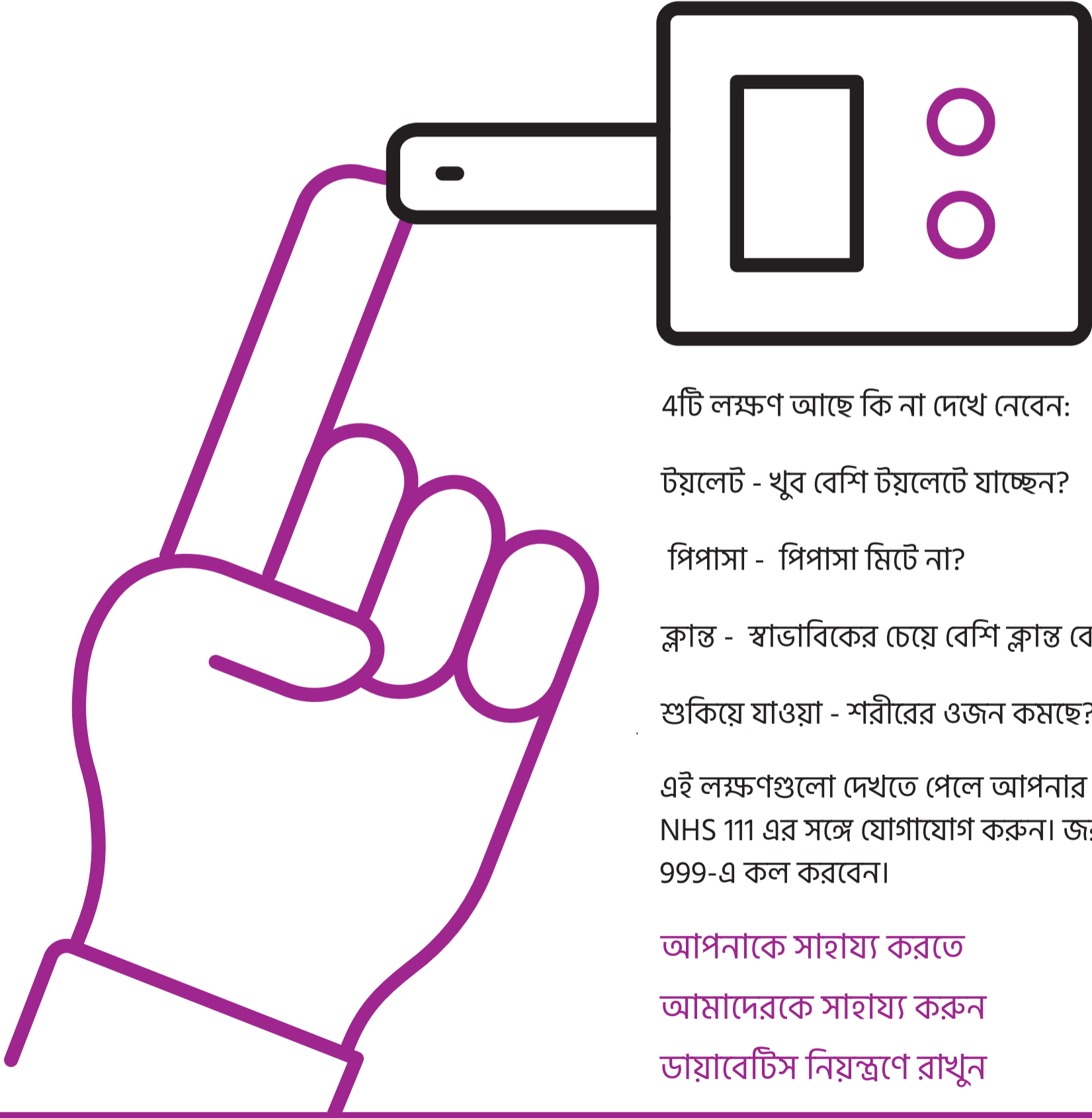


আপনার ডায়াবেটিস আছে সন্দেহ হলে ডাক্তারের পরামর্শ নিন।

যদি আপনার, বা আপনার পরিবারের কারোর নিচের লক্ষণগুলো থাকে, তবে তা ডায়াবেটিসের লক্ষণ হতে পারে।

ডায়াবেটিস অনির্ণীত থেকে গেলে তা জীবনের জন্য হুমকিমূলক জরুরী আবস্থার সৃষ্টি করতে পারে।



4টি লক্ষণ আছে কি না দেখে নেন:

টয়লেট - খুব বেশি টয়লেটে যাচ্ছেন?

পিপাসা - পিপাসা মিটে না?

ক্লান্ত - স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি ক্লান্ত বোধ করেন?

শুকিয়ে যাওয়া - শরীরের ওজন কমছে?

এই লক্ষণগুলো দেখতে পেলে আপনার জিপিএর বা NHS 111 এর সঙ্গে যোগাযোগ করুন। জরুরি অবস্থায় 999-এ কল করবেন।

আপনাকে সাহায্য করতে

আমাদেরকে সাহায্য করুন

ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে রাখুন