

اسع للحصول على نصيحة طبية إذا شككت في إصابتك بمرض السكري.

إذا عانيت أنت أو عانى أحد أفراد عائلتك من الأعراض التالية، قد تكون إحدى علامات مرض السكري.
عدم تشخيص المرض قد يؤدي إلى حالات طارئة مهددة للحياة.



انتبه للأعراض التالية:

- الذهاب المتكرر إلى المراحيض
- عدم القدرة على إرواء العطش
- تعب أكثر من المعتاد
- فقدان الوزن

اتصل بعيادتك الطبية أو برقم NHS 111 إذا تعرّفت على هذه الأعراض. في حالة الطوارئ اتصل بـ999.

ساعدنا
كي نساعدك
في التحكم في مرض السكري